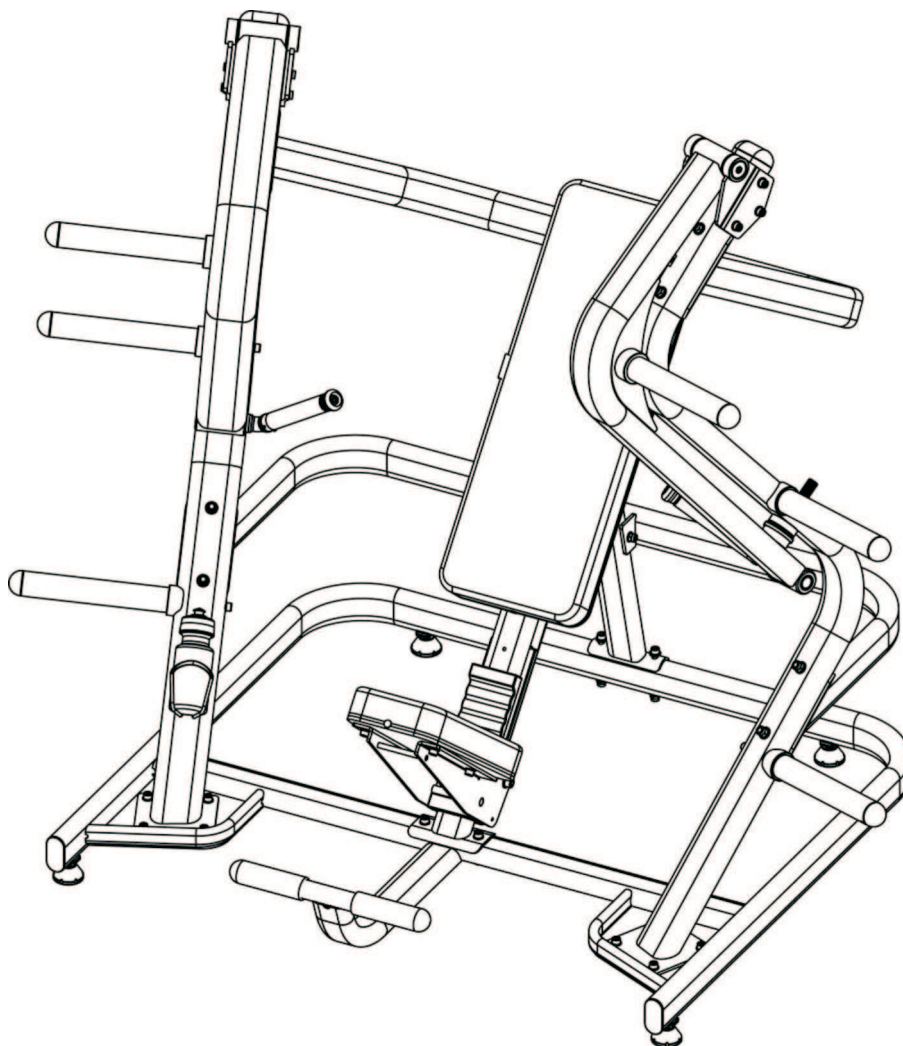
INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

**LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL
ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO.**

GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA.

LINHA ARTICULADOS

SUPINO DECLINADO

INTRODUÇÃO

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Para confirmar a **Garantia estendida da MOVEMENT**, registre seu equipamento no site
www.movement.com.br/garantia.
O cadastro é gratuito, prático, rápido.

Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento além de facilitar nossa comunicação agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.
De acordo com o manual de instruções a ausência do cadastro afetará nos seus diretos de garantia.

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam as necessidades de lazer, bem estar e conforto e despertar as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda criou a marca Movement.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto a instituições de renome como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo -EEFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos com uma presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados espalhados por todo território nacional, trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais rentável e prática aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um de nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossas empresas fazem em prol da melhoria da qualidade da sua vida.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

Antes de iniciar qualquer programa de atividade física, **CONSULTE UM MÉDICO** para fazer um exame clínico, que determinará se há alguma contra indicação à prática de exercícios físicos.
Só assim você se exercitará com maior tranquilidade.

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO.
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA.

Ao utilizar os equipamentos , é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança, a de terceiros e a do equipamento.

LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.

NUNCA DEIXE CRIANÇAS brincarem no equipamento.

NÃO DEIXE PRÓXIMAS AO EQUIPAMENTO, crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

MANTENHA as mãos longe das roldanas e partes móveis.

FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando assim possíveis acidentes.
SOMENTE UMA PESSOA DEVE USAR O EQUIPAMENTO POR VEZ.

Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça, tremor ou dores no peito, PARE imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.

NÃO UTILIZE este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.

NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio.
Utilize um calçado adequado para esportes .

MANTENHA o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando, assim, escorregões e possíveis tombos que poderão resultar em graves ferimentos.

NÃO exagere na execução dos exercícios. O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

NUNCA proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

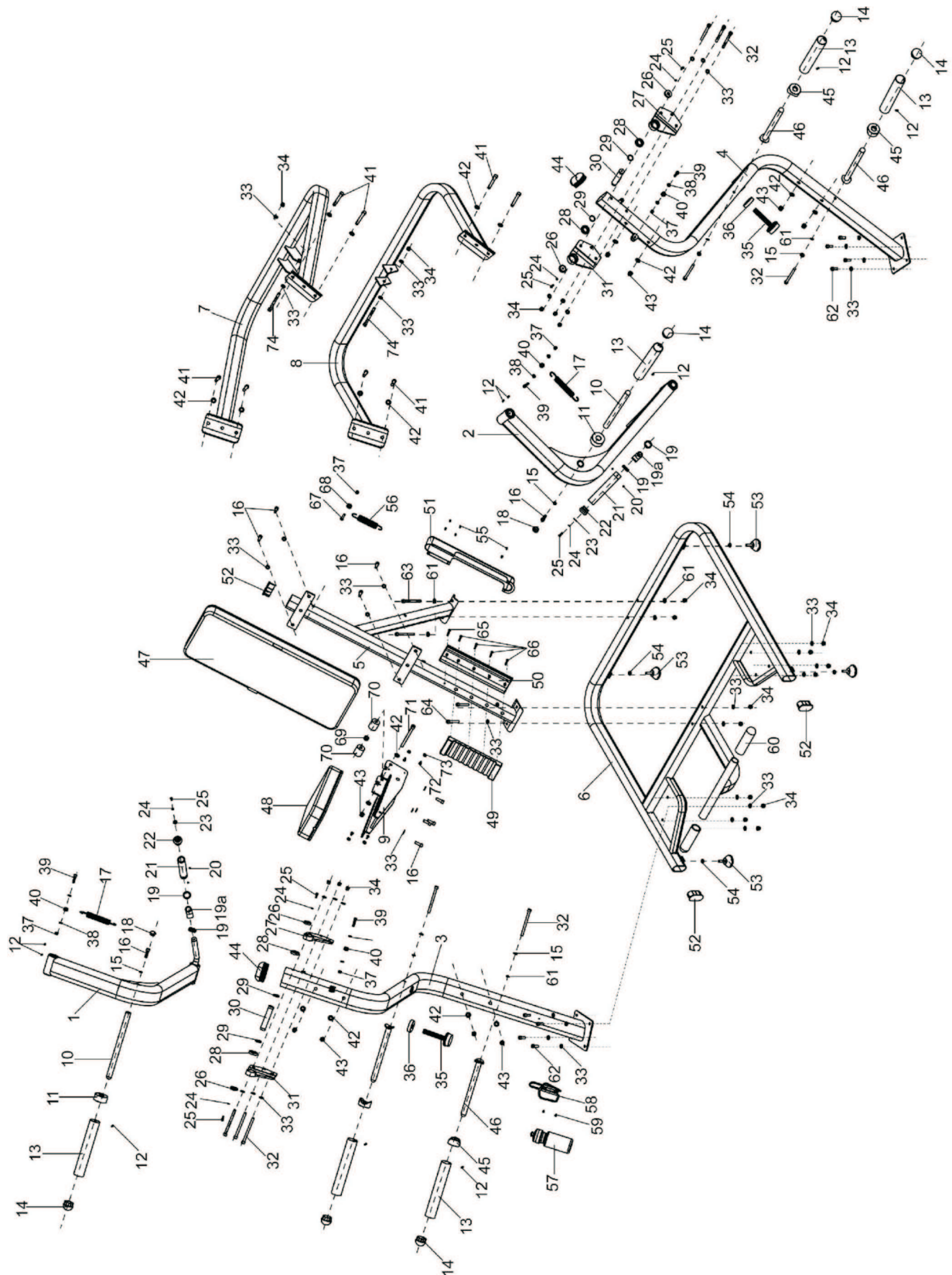
QUANDO o equipamento for utilizado para promover atividades que envolvam crianças, pessoas inaptas e/ou inválidas, faz-se necessária uma supervisão constante, próxima e ininterrupta da pessoa responsável pelo local e pelo equipamento em uso.

MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.

PESO MÁXIMO de usuário**: 150 kg**.

USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

NÃO UTILIZE o equipamento caso você perceba que o mesmo não esta funcionando perfeitamente.

Desenho Explodido

MONTAGEM

MONTAGEM

Lista de Peças

Ítem#	Descrição	Quantidade
1	BRAÇO DIREITO	1
2	BRAÇO ESQUERDO	1
3	COLUNA DIREITA	1
4	COLUNA ESQUERDA	1
5	CHASSI	1
6	BASE	1
7	BARRA DE UNIÃO SUPERIOR	1
8	BARRA DE UNIÃO INFERIOR	1
9	SUPORTE DO ASSENTO	1
10	EIXO DO SUPORTE DO PESO	2
11	BATENTE DE BORRACHA	2
12	PARAFUSO SEM CABEÇA M6X12	10
13	SUPORTE DE PESO	6
14	PLUG REDONDO 50	6
15	ARRUELA DE PRESSÃO 10	6
16	PARAFUSO ALLEN M10X30	10
17	MOLA DO BRAÇO	2
18	PLUG REDONDO 25	2
19	ACABAMENTO PLÁSTICO	4
19a	ACABAMENTO CURVO DA MANOPLA	2
20	PARAFUSO SEM CABEÇA M6X5	4
21	MANOPLA	2
22	PONTEIRA DE ALUMÍNIO 25	2
23	ARRUELA LISA 6	2
24	ARRUELA DE PRESSÃO 6	6
25	PARAFUSO CABEÇA REDONDA M6X20	6
26	APOIO DO ROLAMENTO	4
27	ARTICULAÇÃO DO BRAÇO ESQUERDO	2
28	ROLAMENTO	4
29	BUCHA LIMITADORA 25	4
30	EIXO	2
31	ARTICULAÇÃO DO BRAÇO DIREITO	2
32	PARAFUSO ALLEN M10X130	10
33	ARRUELA LISA 10	44
34	PORCA COM TRAVA M10	20
35	REGULADOR DE ALTURA	2
36	TRAVA DO REGULADOR	2
37	PORCA COM TRAVA M8	5
38	ARRUELA LISA 8	8
39	PARAFUSO ALLEN M8X35	4
40	BUCHA DA MOLA	4

MONTAGEM

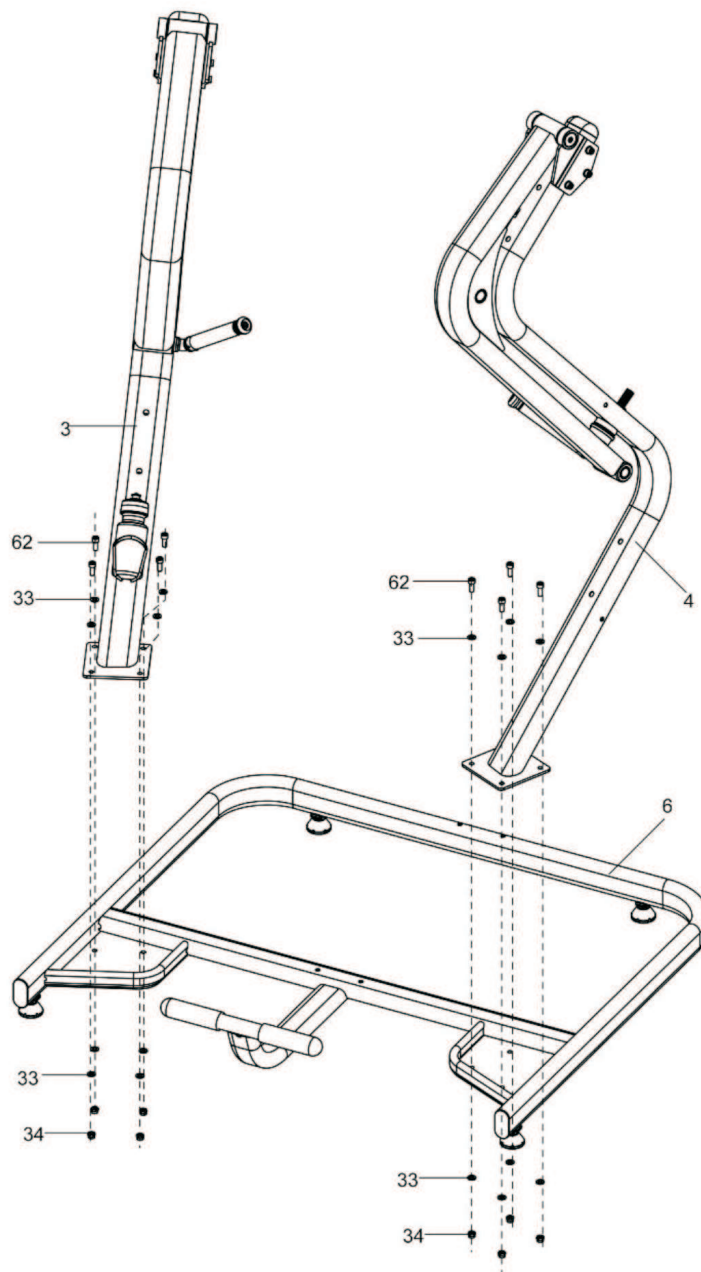
Ítem#	Descrição	Quantidade
41	PARAFUSO ALLEN M12X75	8
42	ARRUELA LISA 12	18
43	PORCA COM TRAVA M12	9
44	TAMPÃO DA COLUNA	2
45	BATENTE CURVO	4
46	EIXO BASE CURVA	4
47	ENCOSTO DO BANCO	1
48	ASSENTO DO BANCO	1
49	CANALETA DO ASSENTO	1
50	BASE DA CANALETA	1
51	ACABAMENTO DO ENCOSTO	1
52	TAMPÃO OBLONGO LISO	3
53	PÉ REGULÁVEL	4
54	PORCA M10	4
55	PARAFUSO CABEÇA REDONDA M4X10	6
56	MOLA DO BANCO	1
57	GARRAFA	1
58	SUPORTE DA GARRAFA	1
59	PARAFUSO CABEÇA REDONDA M5X20	2
60	ACABAMENTO DO APOIO DOS PÉS	2
61	ARRUELA CURVA 10	8
62	PARAFUSO ALLEN M10X25	8
63	PARAFUSO ALLEN M10X100	2
64	PARAFUSO ALLEN M10X60	2
65	PARAFUSO CABEÇA REDONDA M6X45	1
66	PARAFUSO CABEÇA REDONDA M6X40	4
67	PARAFUSO M8X30	1
68	BUCHA PARA MOLA	1
69	ESPAÇADOR DA RODA	1
70	RODA	2
71	PARAFUSO ALLEN M12X130	1
72	PARAFUSO CABEÇA REDONDA M6X12	4
73	ROLAMENTO DO SUPORTE DO ASSENTO	4
74	PARAFUSO ALLEN M10X105	2

MONTAGEM

PASSO 1

AO INICIAR A MONTAGEM, MANTENHA AS PARTES SOLTAS (LONGAS OU NÃO) DEITADAS SOBRE O PISO,DE PREFERÊNCIA SOBRE ALGUMA PROTEÇÃO PARA EVITAR RISCOS E EVITANDO ACIDENTES OU DANOS AO EQUIPAMENTO EM DECORRÊNCIA DE QUEDAS !

PARA FACILITAR O TRANSPORTE E MANUSEIO, OS APARELHOS POSSUEM ELEMENTOS QUE SEGUEM DESMONTADOS.

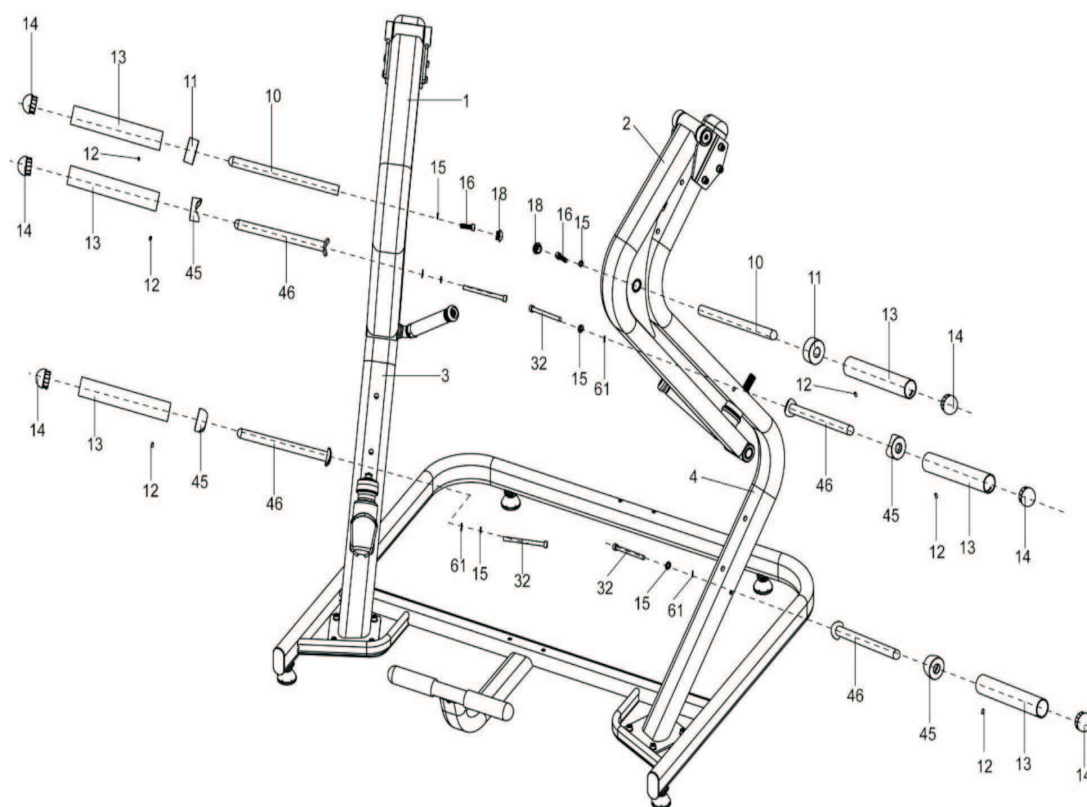
DESEMBALE CUIDADOSAMENTE SEU EQUIPAMENTO, RESERVE PELO MENOS 2M DE DISTÂNCIA AO ENTORNO DO EQUIPAMENTO PARA A MONTAGEM E USO DO EQUIPAMENTO.

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

Coloque COLUNA DIREITA (# 3) e a COLUNA ESQUERDA (# 4) na BASE (# 6) e fixe no lugar utilizando ARRUELA LISA 10 (# 33-16peças), PARAFUSO ALLEN M10X25 (# 62 - 8peças) e PORCA COM TRAVA M10 (# 34-8peças).

(NÃO APERTE TOTALMENTE AINDA O CONJUNTO)

Passo 1 da montagem concluido!

MONTAGEM

PASSO 2

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

Insira o EIXO DO SUPORTE DO PESO (# 10-2peças) nos BRAÇOS DIREITO e ESQUERDO (# 1 e # 2), fixando-os no lugar com PARAFUSO ALLEN M10X30(# 16-2peças), ARRUELA DE PRESSÃO 10 (# 15-2peças) PLUG REDONDO 25(# 18-2peças) nos parafusos.

Em seguida, insira os BATENTES DE BORRACHA (# 11-2peças) e o SUPORTE DE PESO (# 13-2peças) no EIXO DO SUPORTE DO PESO (# 10-2peças). Aparafuse o SUPORTE DE PESO (# 13-2peças) no lugar utilizando PARAFUSO SEM CABEÇA M6X12 (# 12-2peças).

Por último, coloque o PLUG REDONDO 50 (# 14-2peças) no SUPORTE DE PESO (# 13-2peças).

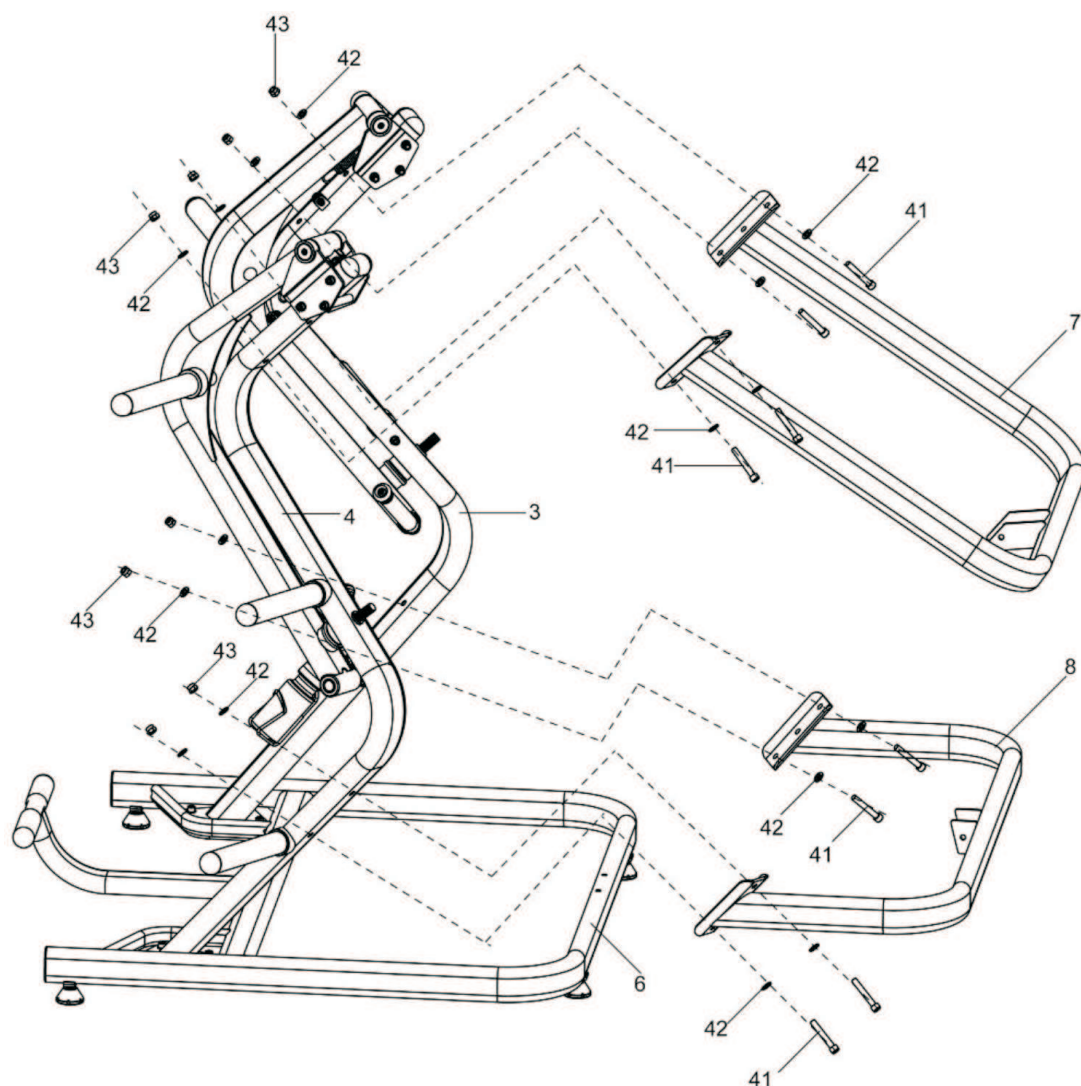
Anexe o EIXO BASE CURVA (# 46-4peças) à COLUNA ESQUERDA e DIREITA (# 4 e # 3), fixando no lugar com PARAFUSO ALLEN M10X130 (# 32-4peças) e ARRUELA CURVA 10 (# 61-4peças).

Em seguida, insira o BATENTE CURVO (# 45 4peças) e o SUPORTE DE PESO (# 13-4peças) no EIXO BASE CURVA (# 46-4peças). Fixe o SUPORTE DE PESO (# 13-4peças) usando PARAFUSO SEM CABEÇA M6X12 (# 12-4peças).

Por último, coloque o PLUG REDONDO 50 (# 14-4peças) no SUPORTE DE PESO (# 13-4peças).

Passo 2 da montagem concluido!

MONTAGEM

PASSO 3

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

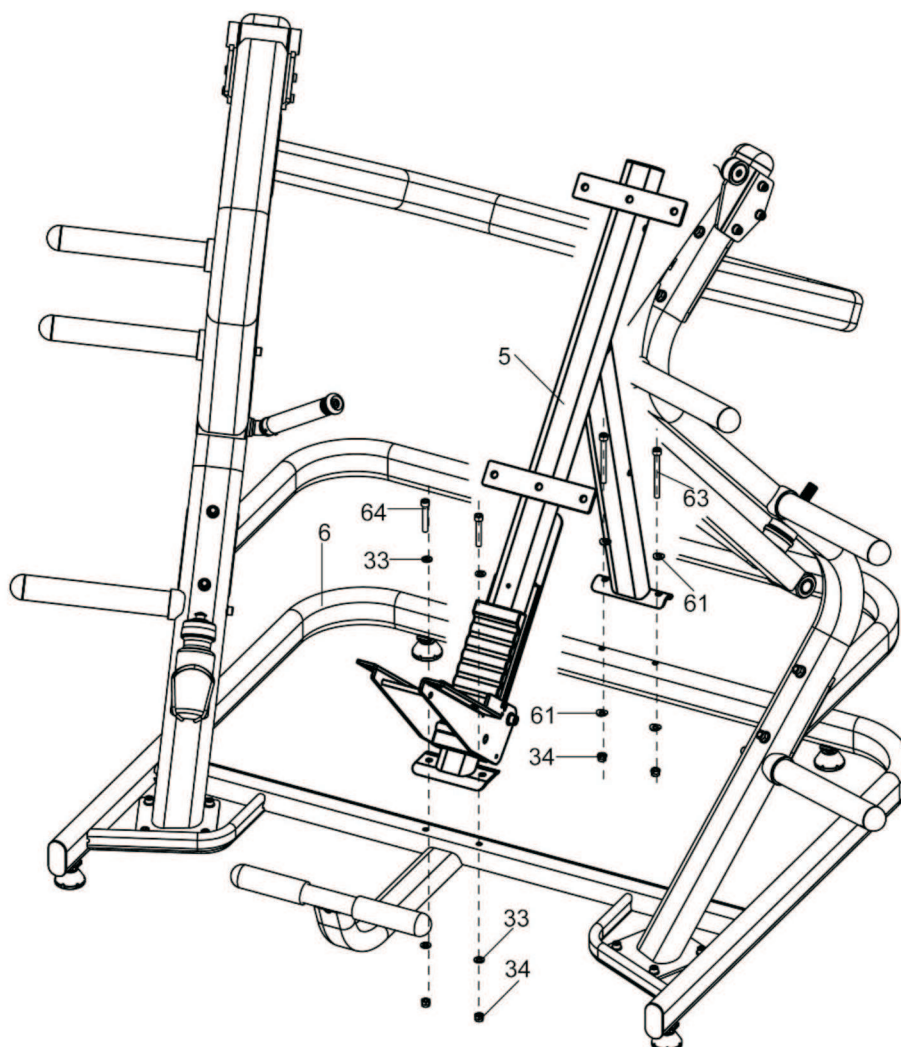
Monte a BARRA DE UNIÃO SUPERIOR (# 7) com a COLUNA DIREITA (# 3) e a COLUNA ESQUERDA (# 4) utilizando ARRUELA LISA 12 (# 42-8peças), PARAFUSO ALLEN M12X75 (# 41-4peças) e PORCA COM TRAVA M12 (# 43-4peças).

Monte BARRA DE UNIÃO INFERIOR (# 8) com a COLUNA DIREITA (# 3) e a COLUNA ESQUERDA (# 4) utilizando ARRUELA LISA 12 (# 42-8peças), PARAFUSO ALLEN M12X75 (# 41-4peças) e PORCA COM TRAVA M12 (# 43-4peças).

(NÃO APERTE TOTALMENTE AINDA O CONJUNTO)

Passo 3 da montagem concluido!

MONTAGEM

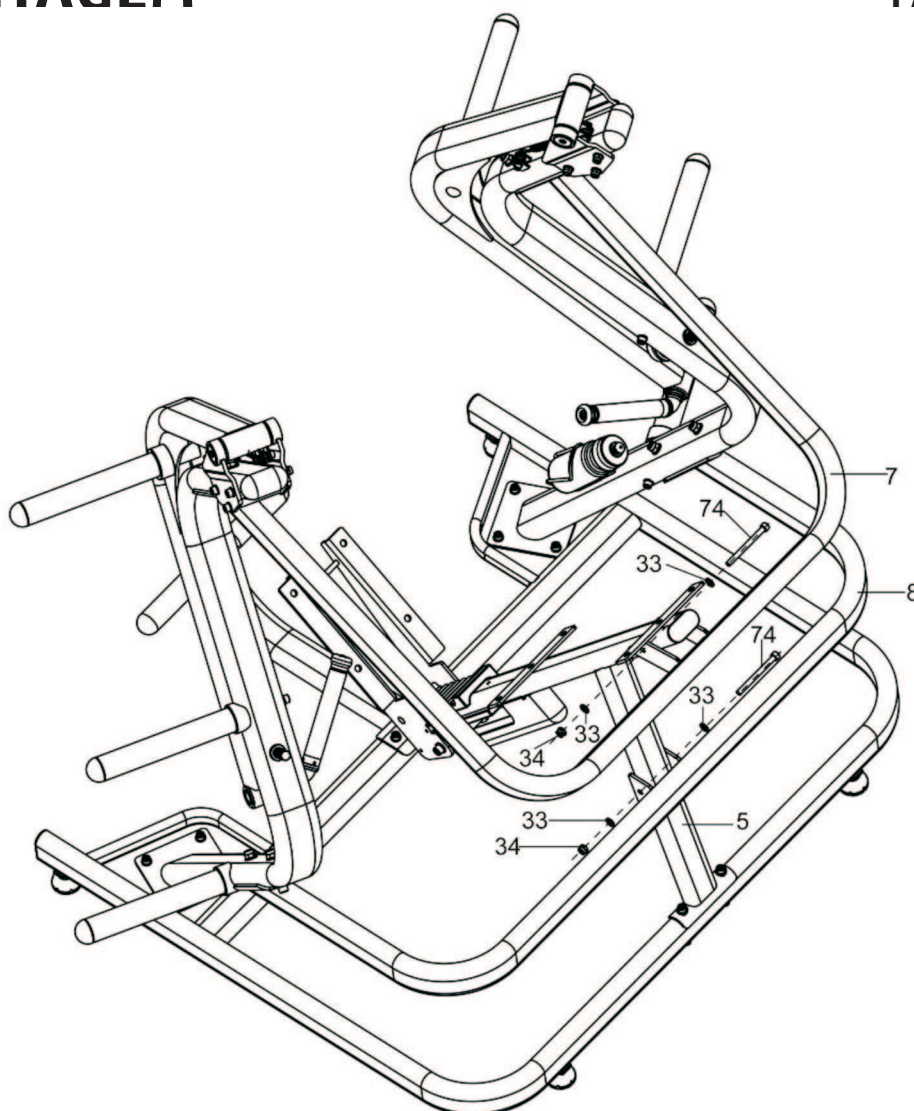
PASSO 4

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

Conecte o CHASSI (# 5) e a BASE (# 6) utilizando ARRUELA LISA 10 (# 33-4peças), ARRUELA CURVA 10 (# 61-4peças), PARAFUSO ALLEN M10X60 (# 64-2peças), PARAFUSO ALLEN M10X100 (# 63-2peças) e PORCA COM TRAVA M10 (# 34-4peças).

NÃO APERTE AINDA COMPLETAMENTE ESTE CONJUNTO.
O APERTO FINAL SERÁ DADO MAIS TARDE EM OUTRO PASSO DO PROCESSO DE MONTAGEM.

Passo 4 da montagem concluido!

MONTAGEM

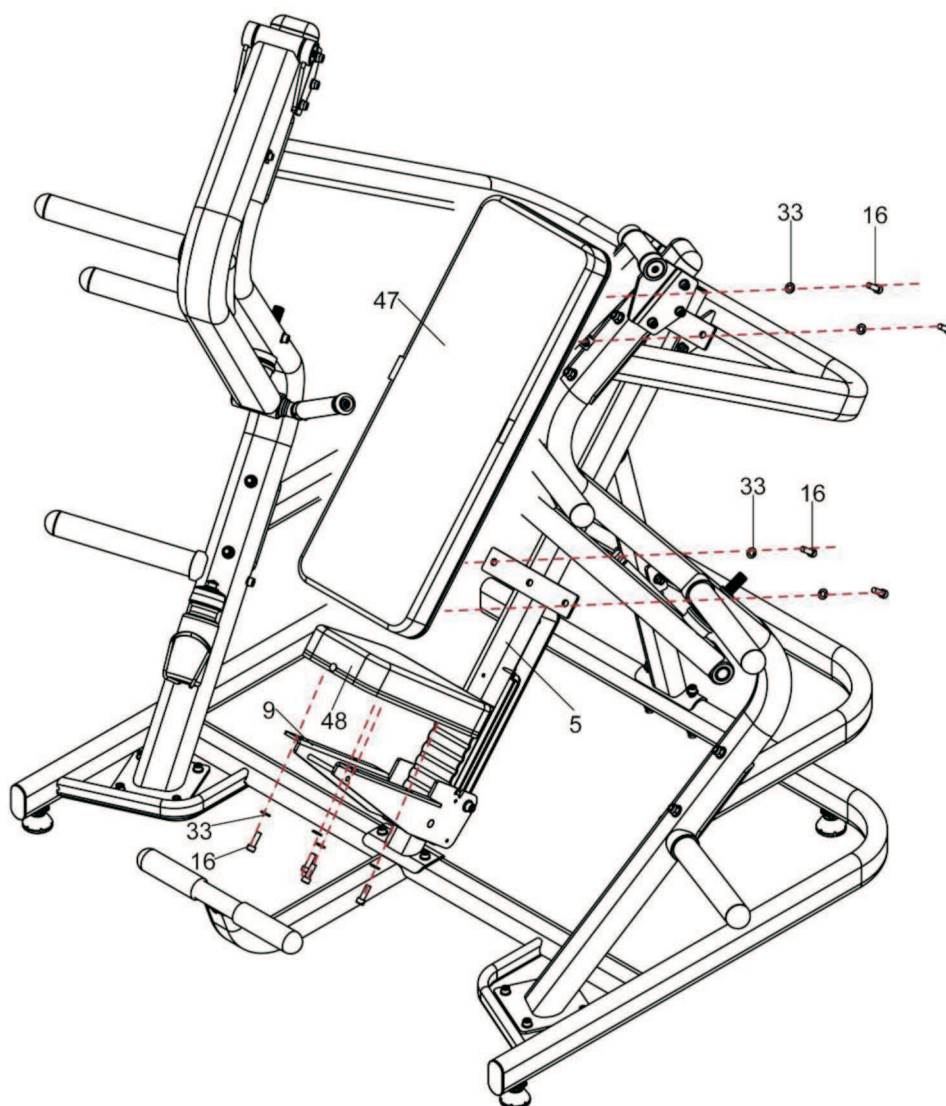
PASSO 5

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

Anexe o CHASSI (# 5) à BARRA DE UNIÃO SUPERIOR (# 7) e à BARRA DE UNIÃO INFERIOR (# 8) utilizando ARRUELA LISA 10 (# 33-4peças), PARAFUSO ALLEN M10X105 (# 74-2peças) e PORCA COM TRAVA M10 (# 34-2peças).

AGORA DÊ O APERTO FINAL AO CONJUNTO MONTADO.

Passo 5 da montagem concluido!

MONTAGEM

PASSO 6

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

Monte o ENCOSTO DO BANCO (# 47) no CHASSI (# 5) utilizando ARRUELA LISA 10 (# 33-4 peças) e PARAFUSO ALLEN M10X30 (# 16-4 peças).

Monte o ASSENTO DO BANCO (# 48) no SUPORTE DO ASSENTO (# 9) utilizando ARRUELA LISA 10 (# 33-4 peças) e PARAFUSO ALLEN M10X30 (# 16-4 peças).

Passo 6 da montagem concluido!

INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

EMENDAS, GANCHOS E TRAVA DOS PESOS:
• Verifique se as peças têm sinais visíveis de desgaste excessivos ou danos.

ESTOFADOS:
• Para garantir uma vida prolongada aos estofados e a higiene adequada, limpe-os, apenas, com um pano úmido (água e sabão ou detergente neutro) após cada treino.
• Evitar utilizar produtos abrasivos ou produtos de limpeza não destinados ao uso em vinil.
• Substitua os estofados danificados imediatamente.
• Mantenha objetos pontiagudos ou cortantes longe dos estofados.

PORCAS E PARAFUSOS:
• Verifique periodicamente todas as porcas e PARAFUSOS.
Se necessário, reaperte-os, assegurando que todo os componentes estejam devidamente encaixados.

SUPERFÍCIES ANTI-DERRAPANTES:
• Estas superfícies são projetadas para fornecer bases seguras e devem ser substituídas se apresentarem desgastes ou se tornarem escorregadias.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Não tente consertar o seu equipamento sozinho.
Siga apenas as tarefas de manutenção descritas neste manual.

Caso sejam necessárias mais informações, entre em contato com a assistência técnica MOVEMENT ou consulte em nosso site sobre uma assistência técnica autorizada mais próxima.

Para futura referência, anote o modelo do aparelho, o número de série e a data da aquisição do mesmo.

ROTINAS DE MANUTENÇÃO

A Movement projetou todos os aparelhos com componentes e sistemas que proporcionem baixa manutenção.
As instruções a seguir possuem orientações de manutenção com caráter mais preventivo do que corretivo.
As tabelas abaixo servirão de controle e anotações das manutenções efetuadas.

Como recomendação geral para conservação, o equipamento não deverá ser exposto a incidência direta ou indireta de luz solar, as intempéries (ação da chuva, vento, areia/poeira), a elementos ou produtos abrasivos e/ou corrosivos, e elementos químicos em geral.

EQUIPAMENTOS E COMPONENTES	PERIDIOCIDADE USO INTENSO *Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento*	USO MODERADO *Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação*
1 - Verificar estado e ajustar, se necessário: conexões, presilhas, pinos de regulagem	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
2 - Verificar estado das barras e alavancas articuladas	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
3 - Verificar e apertar, se necessário, porcas e parafusos	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
4 - Inspecionar superfícies antiderrapantes	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
5 - Limpeza dos estofados	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
6 - Limpeza da estrutura (partes de metal não lubrificadas)	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS MOVEMENT

Por favor, leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT. Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da Garantia.

A BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA, garante todos os produtos novos MOVEMENT como livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela BRUDDEN ou pelo revendedor credenciado. Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto.

Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um Assistente Técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da BRUDDEN ou de sua assistência técnica autorizada.

O compromisso da BRUDDEN nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

PERÍODOS DE GARANTIA E COBERTURA

IMPORTANTE: Para ser coberto totalmente pelos prazos descritos, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site **www.movement.com.br/garantia**.

Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, **SOMENTE** a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será validada.

- 1 (Um) ano para chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;

- 1 (um) ano para componentes e peças mecânicas como polias, mosquetões, rolamentos, molas e componentes de fixação, pintura em geral e mão-de-obra, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;

- 90 (noventa) dias para estofamentos, pegadores e espumas em geral, sendo a mesma garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

ESTA GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO :

1. Esta garantia aplica-se aos produtos MOVEMENT somente quando :
1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
1-2. Não tiver sido objeto de : acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;
1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela BRUDDEN;
1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causadas por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

ESTA GARANTIA NÃO SE APLICA A :

* Peças de desgaste natural e itens de acabamento em geral, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: carenagens, adesivos, assento, apoios ou encosto de espuma,revestimentos de borrachas ou plástico ;
* Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da BRUDDEN;
* Chamada de serviço para instalação do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto;
* Consertos efetuados em produtos MOVEMENT sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
* Retirada e entrega referente a consertos;
* Nenhuma despesa de serviço ocorrida após o período da garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da GARANTIA LIMITADA, pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes de produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modifixação ou substituição do produto fornecido.

A BRUDDEN não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro essantes ou quaisquer danos emergentes ou consequentes.

À BRUDDEN reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

ANOTAÇÕES

ANOTAÇÕES